

Cursusdag Jongeren en eetstoornissen



Inhoud

Thema

- diagnostiek en behandeling eetstoornissen bij jongeren

Ter voorbereiding lezen van literatuur en maken van opdrachten

1. Voorbereiden casus

Bereid een casus voor op papier en geef aan tegen welke problemen je in de praktijk aan loopt.

2. 'Voedings- en eetstoornissen in de DSM 5' (H.W. Hoek, A.A. van Elburg)

Bestudeer de beschrijvingen van de voedings- en eetstoornissen.

Tijdens de cursus wordt verondersteld dat de cursist op de hoogte is van deze criteria.

3. 'Mijn dochter eet niet meer' (A.A. van Elburg)

Bestudeer het artikel en beantwoord de volgende vragen:

A. Ben je het wel of niet eens met de antwoorden op de vragen in het artikel en leg uit waarom?

B. In hoeverre wijk je zelf af in de praktijk van de voorgestelde acties en waarom?

4. 'Factors Associated With Substance Use in Adolescents With Eating Disorders'. Andrea P. Mann et al, Journal of Adolescent Health 55 (2014) 182e187.

Bestudeer het artikel en beantwoord de volgende vragen:

A. Ben je zelf alert op gebruik van alcohol, roken en/of drugs bij jongeren met een eetstoornis in je praktijk en vraag je dit ook expliciet uit?

B. Wat zijn de overwegingen om dit wel of niet te doen?

5. voorbereiding casus 'Karin'

Bestudeer dit protocol en maak met behulp hiervan de opdrachten bij de casus van Karin. De cursist neemt de antwoorden mee en bespreekt deze tijdens het middagprogramma in kleine groepjes onder begeleiding van de cursusleiding.

De voorbereidende opdrachten worden voorafgaand of op zijn laatst aan het begin van de cursusdag ingeleverd bij de cursusleiding. Inlevering van de opdrachten is een vereiste voor het verkrijgen van de accreditatiepunten voor de cursus.

Programma cursusdag 1

Dagvoorzitter Sjerty Peeters

9.00 – 9.30 uur:	inloop, koffie en thee
9.30 – 10.00 uur:	kennismaken en verwachtingen Inventarisering van voorbereide casussen
10.00 – 10.45 uur:	opfrissen van de kennis over eetstoornissen door Sjerty Peeters, Diëtistenpraktijk Sjerty Peeters
10.45 – 11.00 uur:	pauze
11.00 – 12.30 uur:	somatiek bij jongeren met eetstoornis (sommige zaken zijn onomkeerbaar zoals groei, ontwikkeling van organen (ovaria, botdichtheid en hersenen). Annemarie van Belleghem, kinderarts Emma Kinderziekenhuis AMC en Kinder- en Jeugdpsychiatrie de Bascule
12.30 – 13.15 uur:	lunch
13.15 – 13.30 uur:	“ziekenhuis thuis”, door Kim Corbet, diëtist in LUMC en Curium en kinderdiëtist in eigen praktijk
13.30 – 14.45 uur:	bespreken diverse casussen in kleine groepjes met begeleiding van cursusleiding
14.45 – 15.00 uur:	pauze
15.00 – 16.30 uur:	de rol van het systeem bij een eetstoornis en systeemtherapie als onderdeel van de behandeling. Anki Plomp, systeemtherapeut bij Centrum Eetstoornissen Ursula
16.30 – 17.00 uur:	evaluatie en afsluiting